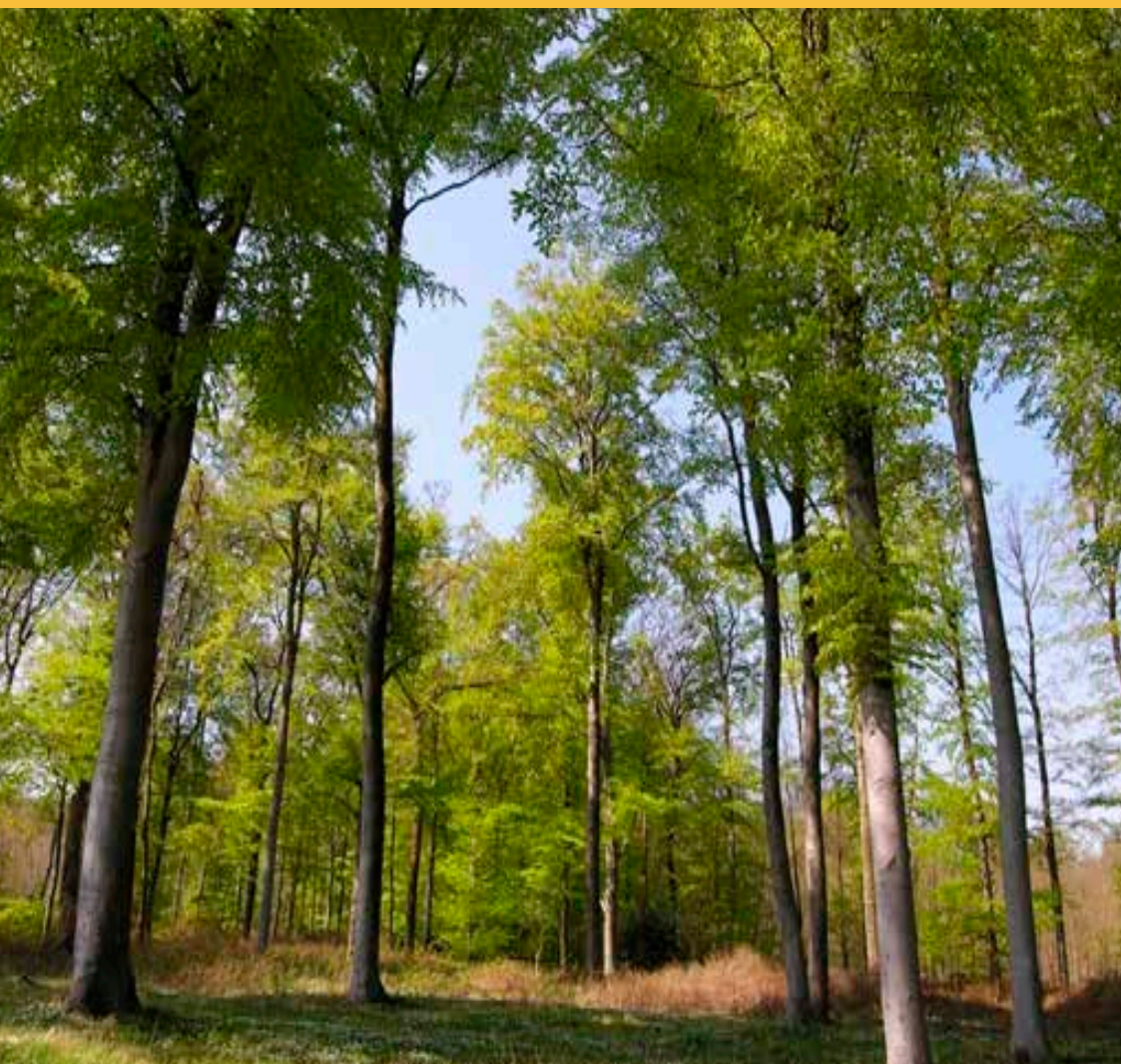


AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
PSYKIATRIEN
Klinik Børn og Unge

Velkommen til børne- og ungdomspsykiatrien

Dag- og Sengeafsnit BU1



Denne pjece er til dig, der skal indlægges i Klinik Børn og Unge, enten i vores dag- eller sengeafsnit og dine forældre. Pjecen indeholder forskellige praktiske oplysninger, og fortæller om, hvad der skal ske, mens du er indlagt hos os.



Hvis du/I har spørgsmål, er du/I meget velkommen til at kontakte personalet i afsnittet.

- BU1 - Dagafsnit: 97 64 33 76
- BU1 – Sengeafsnit: 97 64 33 80

Om afsnittet

Afsnittet er en del af Klinik Børn og Unge i Psykiatrien i Region Nordjylland, og børn og unge fra hele regionen kan henvises hertil.

Patienterne i afsnittet er børn og unge op til 18 år, der i en periode har behov for at være i dagbehandling eller at være indlagt hele døgnet.

Personale

Personale i afsnittet består af:

- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter
- Pædagoger
- Sekretær

Desuden er der tilknyttet:

- Læger
- Psykologer
- Socialrådgivere
- Diætist

Du vil også kunne møde studerende i afsnittet, der som led i deres uddannelse er i praktik hos os. Studerende arbejder altid under vejledning af uddannet personale.

Intern skole

Mange af vores patienter er i den skolepligtige alder. Mens de er indlagt hos os, deltagere de så vidt muligt i undervisningen i afsnittets interne skole (folkeskole 0. til 10. klasse). Her undervises de af lærere med særlige kompetencer i at arbejde med børn og unge med psykiske problemer.

Formålet med at deltage i undervisningen er at vedligeholde de færdigheder du har. Skolegangen er individuel, og da det er hospitalsundervisning, vil der ikke blive undervist som på din egen skole. Du skal medbringe/medsende de skolebøger, som du normalt bruger.

Undervisningen foregår om formiddagen på alle hverdage.

Om indlæggelsesforløbet

De børn og unge der bliver indlagt hos os har alvorlige psykiatriske symptomer – af forskellig karakter. Det kan eksempelvis dreje sig om:

- Tvangstanker eller tvangshandlinger
- Psykoser
- Angst
- Depression
- Spiseforstyrrelse
- Udviklingsforstyrrelser herunder ADHD og autisme
- Belastningsreaktioner



Patienterne indlægges i afsnittet efter henvisning fra egen læge, PPR (pædagogisk psykologisk rådgivning) eller kommunens socialforvaltning. Der er også patienter, der bliver henvist fra Klinik Børn og Unges ambulatorier, Psykiatrisk Skadestue, Modtage-afsnit eller overflyttes fra andre sygehuse eller afsnit.

I afsnittet kan du enten være indlagt til dagbehandling eller indlagt i sengeafsnittet.

Formål med indlæggelsen

Du bliver indlagt hos os, enten i vores dag- eller sengeafsnit. Du bliver indlagt for, at vi kan foretage en grundig undersøgelse (udredning) og eventuel behandling af de problemstillinger du har. Derudover kan der være behov for en overflytning imellem dag- og døgnindlæggelse. Det er en beslutning, der træffes i samråd med den behandlingsansvarlige læge. Ud fra de problemstillinger du har, tager vi stilling til, hvilken støtte og behandling, du fremover har behov for.

Behandlingsplan

Når du bliver indlagt, laver den behandlingsansvarlige læge en behandlingsplan, som beskriver hvad formålet med indlæggelsen er. Behandlingsplanen beskriver også:

- De foreløbige overvejelser om din diagnose
- De undersøgelser, vi forventer at lave, mens du er indlagt

I behandlingsplanen indgår også en vurdering af, hvor længe lægen forventer, at du skal være indlagt. Et typisk indlæggelsesforløb i afsnittet strækker sig over 2-8 uger. Behandlingsplanen gennemgår vi med dig, så du og dine forældre kender forløbet.

Den samlede undersøgelse, vi foretager i afsnittet, kan bestå af flere dele eksempelvis:

- Samtaler med fag personale
- Observation i forskellige sammenhæng
- Psykologiske test
- Lægeundersøgelser

Undervejs i undersøgelsesforløbet vil behandlingsplanen blive ændret, hvis der viser sig nødvendigt.

Fremtidige anbefalinger

De forskellige undersøgelser giver os et godt grundlag for at stille en præcis diagnose – og ud fra det give nogle specifikke anbefalinger til, hvordan du og din familien fremover kan håndtere hverdagen, og ved behov få den relevante hjælp og støtte. I mange tilfælde vil det medføre, at vi arbejder sammen med din hjemkommunes socialforvaltning om at få hjælpen etableret. I forhold til støtte peger vi ikke på den konkrete støtte. Vi anbefaler nogle ting, men det er i samarbejde med dig, kommunen og eventuelt PPR, at den præcises støtte besluttet.

Kontaktpersoner

For at styrke dialogen og samarbejdet med både dig og dine forældre får du kort efter indlæggelsen tildelt 1-4 kontaktpersoner. Kontaktpersonerne er medarbejdere, der i det daglige følger dig særlig tæt og sørger for den løbende kontakt til dine forældre.

Kort efter indlæggelsen vil du og dine forældre også få en samtale med en af kontaktpersonerne og den behandler i afsnittet, der bliver udpeget som sagsansvarlig. Her vil behandlingsplanen blive gennemgået, og I får mulighed for at stille spørgsmål.

Kontaktpersonsamtaler: Kontaktpersonerne vil individuelt aftale samtaler med dig og dine forældre med henblik på, at du og dine forældre oplever sammenhæng i behandlingsforløbet, og at I for det bedst mulige samarbejde under din indlæggelse samt at du og dine forældre får mulighed for individuel psykoedukation. Psykoedukation er undervisning, hvor du og dine forældre lærer mere om dine vanskeligheder.

Familiesamtaler

Gennem hele forløbet betragter vi dine forældre som nære samarbejdspartner, og vi forventer derfor, at de deltager i familiesamtaler ca. hver 14. dag. Her mødes de med den sagsansvarlige og en af kontaktpersonerne. Du deltager også i familiesamtalerne (dog afhængig af alder).

Udskrivelse

I slutningen af undersøgelsesforløbet holder personalet fra afsnittet et netværksmøde med relevante samarbejdspartner, eksempelvis kommune og skole. På mødet fremlægger vi de anbefalinger, vi er nået frem til, og drøfter og planlægger dit behov for hjælp og støtte i fremtiden. De fleste af de børn og unge der udskrives fra afsnitte vil bagefter ofte blive fulgt i et ambulatorium i Klinik Børn og Unge.

Praktiske oplysninger

Første dag i afsnittet

Hvordan den første dag i afsnittet forløber afhænger bl.a. af om du skal være indlagt i dag- eller sengeafsnittet. På selv indlæggelsesdagen vil du og dine forældre blive taget imod af en medarbejder i afsnittet, som vi hjælpe jer til rette med det praktiske, og vise jer rundt i afsnittet.

Skal du være dagindlagt vil vi opfordrer til, at du har disse ting med:

- Tøj og sko til hverdagsbrug – også sportstøj / tøj til at bevæge dig i
- Tøj og sko til udendørs brug

Dagindlæggelse betyder, at du under indlæggelsen får måltider i løbet af dagen.

Skal du være indlagt i sengeafsnittet vil du bl.a. få dit eget værelse, og vi opfordrer til, at du også har disse ting med:

- Tøj og sko til hverdagsbrug – også sportstøj/tøj til at bevæge dig i
- Tøj og sko til udendørs brug
- Nattøj
- Toiletartikler

Du må gerne tage ting med hjemmefra, som du er glad for, så du kan indrette dit værelse lidt personligt og hyggeligt. Nogle patienter tager eksempelvis bøger, tøjdyr, forskellige pyntegenstande, eget sengetøj m.v. med.



Indretning og faciliteter

Afsnittet er opdelt i henholdsvis et dag- og et sengeafsnit. Vi gør meget for, at begge afsnit ikke skal ligne en almindelig sygehusafdeling. Det betyder at vores fællesrum er indrettet, så de minder lidt om hjemlige omgivelser.

Derudover har afsnittet en stue, et kreativt værksted og et stort spisekøkken.

Alle patienter i sengeafsnittet har deres eget værelse. Der er toiletter og badeværelser på gangen.

Udenfor råder afsnittet over legepladser og en stor overdækket terrasse og en græsplæne, hvor der kan spilles fodbold, basketball m.v. Psykiatrisk Sygehus har en idrætshal, som vi ofte bruger

Hverdagen i afsnittet

Dagligdagen i afsnittet ligger i relativt faste rammer med aktiviteter, evt. skolegang, undersøgelser og samtaler. Vi laver aktivitetsplan for hver enkel patient, som indeholder de aftaler, der er vigtige for den enkelte. Aktivitetsplanen udleveres til dig. De aktiviteter der planlægges, er tilpasset din behandlingsplan.



Transport

Er du dagindlagt kan transporten til og fra afsnittet foregå i taxa. I er også velkomne til selv at hente og bringe. Ændringer i transport skal altid foregå via os. Ved indlæggelse i sengeafsnittet sørger I selv for transport også ved hjemme weekends.

Weekend

Er du indlagt til dagbehandling, er du hjemme i weekenden, og afsnittet er lukket fra fredag eftermiddag til mandag morgen. Er du indlagt i sengeafsnittet, vil du næsten altid komme hjem i weekenden. I enkelte tilfælde kan der være børn og unge, der har det så dårligt, at de skal blive i afsnittet weekenden over

Interne regler

For at afsnittet kan være et godt sted at være for både patienter, pårørende og personale, har vi nogle hus regler, som alle skal respektere:

Dagafsnit

- Du skal aftale med din kontaktperson, hvor du må bruge din telefon mm.



Sengeafsnit

- Du må gerne medbringe din mobiltelefon, tablet og/eller pc
- Mobiltelefonen skal være slukket fra kl. 22 – 07
- Der skal være ro i afsnittet fra kl. 22
- Sengetider aftales individuelt
- Derudover henvises til mappen med oplysninger der ligger på alle værelserne.

Fælles

- Afdelingen er som resten af Aalborg Universitetshospital – Psykiatrien røgfrit. Du må kun ryge på udendørs anviste steder
- Der er ikke tilladt at medbringe, indtage eller opbevarer alkohol eller stoffer – hverken i afsnittet eller på sygehusets område
- Besøgende, der er påvirket af alkohol eller stoffer, kan bortvises

Personalet i Klinik Børn og Unge har tavshedspligt, det betyder at fortrolige oplysninger, som fx oplysninger om helbredsforhold og andre fortrolige oplysninger (personlige og økonomiske forhold), som personalet i forbindelse med arbejdet får kendskab

til. Tavshedspligten betyder, at personalet principielt ikke må videregive fortrolige oplysninger til andre uden et informeret samtykke fra patienten og/eller forældre.

Besøgstider

Er du dagindlagt er der besøg efter aftale.

Er du indlagt i sengeafsnittet, er der besøgstid mellem kl. 15 og 21- og i øvrigt efter aftale. Besøg af andre pårørende end forældre skal aftales med personalet. Giv os gerne besked i god tid.

Klager

Er der forhold, du ønsker at klage over eller ønsker at uddybe, er du altid velkommen til at kontakte personalet eller ledelsen i afsnittet.

Du/I kan også kontakte Region Nordjyllands Patientkontor på: 97 64 80 10 eller se på hjemmesiden: www.patientombuddet.dk

Find vej til afdelingen

Klinik Børn og Unge er på Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg – tæt ved Aalborg Zoo - Indgang 3. Det kan være svært at finde parkeringsplads ved afsnittet. Der er parkeringspladser længere oppe af Mølleparkvej og i skoven tæt ved Zoo.

[illegible]



REGION NORDJYLLAND

Aalborg Universitetshospital, Psykiatrien

Klinik Børn og Unge

Mølleparkvej 10

9000 Aalborg

Telefon 97 64 30 00

psykiatri@rn.dk

www.psykiatri.rn.dk

Januar 2014