

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
PSYKIATRIEN  
Klinik Børn og Unge

# Velkommen til Ambulatorium for Spiseforstyrrelser



Denne pjece er til dig, der skal have et forløb i Ambulatorium for Spiseforstyrrelser og som barn/ung dine forældre. Pjecen indeholder forskellige praktiske oplysninger, og fortæller om, hvad der skal ske, mens du er tilknyttet ambulatoriet.



Hvis du/I har spørgsmål, er du/I meget velkommen til at kontakte sekretariatet. Sekretærerne kan kontaktes mandag-torsdag kl. 8.00-15.30 og fredag kl. 8.00-15.00 på telefonnummer: 97 64 30 40

## Om Ambulatorium for Spiseforstyrrelser

Ambulatorium for Spiseforstyrrelser er en del af Klinik Børn og Unge.

Patienterne i ambulatoriet er både børn, unge og voksne, der i en periode har behov for at være tilknyttet Ambulatorium for Spiseforstyrrelser.

Klinik Børn og Unge er en del af Psykiatrien i Region Nordjylland, og børn og unge fra hele regionen kan henvises hertil. Voksne med en spiseforstyrrelse kan ligeledes henvises til ambulatoriet.

## Personale

Personale i Ambulatorium for Spiseforstyrrelser består af:

- Læger
- Psykologer
- Sygeplejersker
- Socialrådgiver
- Diætist
- Sekretærer

Du/I vil også kunne møde studerende i ambulatoriet, der er her som led i deres uddannelse.

## Om det ambulante forløb

### Hvem bliver henvist?

Børn, unge og voksne, som lider af en moderat til svær spiseforstyrrelse i form af anoreksi eller bulimi, kan blive henvist til Ambulatorium for Spiseforstyrrelser.

Patienter til Ambulatorium for Spiseforstyrrelser henvises primært fra egen læge. Der er også patienter, der bliver overflyttet fra andre afsnit/afdelinger.

### Formålet med henvisningen

Du/dit barn/ung bliver henvist til os, for at vi kan foretage en grundig undersøgelse (udredning) af de problemstillinger, du/dit barn/ung har. Ud fra det tager vi stilling til, hvilken støtte og behandling du/I fremover har behov for.

### Informeret samtykke

Den eller de voksne, der har forældremyndigheden, skal give informeret samtykke til udredningsforløbet, inden vi går i gang med udredningen. Det er nødvendigt, at den/de voksne der er forældremyndighedsindehaver (alle) skriver under på informeret samtykke. Når du/dit barn er under 15 år, er det dine/deres forældre, der skal godkende og give samtykke til at en undersøgelse og /eller en behandling kan sættes i gang eller fortsætte. Du /barnet skal også have information og inddrages i beslutningen. Når du fylder 15 år, er det dig og dine forældre, der skal godkende, give samtykke til, at en undersøgelse eller behandling skal sættes i gang eller fortsætte. Når du er over 18 år, skal du selv give informeret samtykke.

## Kontaktperson

For at styrke dialogen og samarbejdet med dig og som barn/ung dine forældre, får du/dit barn en kontaktperson. Kontaktpersonen har ansvaret for at sikre et sammenhængende ambulant forløb.

Under behandlingsforløbet vil du/I have løbende kontakt med din/jeres kontaktperson.

## Undersøgelse og behandlingsplan

Vi laver i starten af forløbet en behandlingsplan, som beskriver hvordan forløbet i ambulatoriet skal foregå. Undervejs i forløbet kan det være nødvendigt at ændre behandlingsplanen. Forløbet startes op med en undersøgelse.

## Undersøgelse

Der tilbydes en forundersøgelse, som består af samtale med gennemgang af sygehistorie og evt. diagnostiske interviews samt undersøgelse af kroppen. Dette sker for at vurdere, om der skal tilbydes et behandlingsforløb.

## Behandling

Hvis der planlægges et videre behandlingsforløb vil det oftest omfatte:

- Regelmæssige samtaler, familie, individuelt eller i gruppe alt efter alder og behov
- Situationsbestemt undervisning om spiseforstyrrelse, kost og motion til patient og evt. pårørende
- Helbredsmæssig vurdering og vejledning efter behov, evt. med supplerende undersøgelse ved mistanke om fysiske komplikationer eller andre konkurrerende sygdomme

Vi tilstræber at have et højt informationsniveau og på at etablere et godt samarbejde med dig og din familie. **Hos børn og unge** vil forældre altid være en stor del af behandlingen. Den første del af samtalebehandlingen vil primært være familiesamtaler, hvor også evt. søskende har mulighed for at deltage i større eller mindre omfang.

Der er blevet indført udredningspakker i børne- og ungdomspsykiatrien, hvilket betyder, at udredningen skal foregå indenfor en afgrænset periode. Det er derfor meget vigtigt, at du/I som forældre prioriterer at deltage i de ambulante besøg.

**Hos voksne** vil behandlingen primært bestå af individuelle samtaler, men der er også mulighed for gruppebehandling, afhængig af problemstillingen. Vi anbefaler, at du efter behov inddrager dine nærmeste pårørende.

**Diætist:** Hvis det skønnes relevant for din behandling, kan du henvises til kostvejledning og evt. udarbejdelse af individuel kostplan ved diætist.

**Socialrådgiverbistand:** Hvis du har brug for støtte og rådgivning i forhold til f.eks. uddannelse, sociale forhold, evt. tandlægebehandling, kan vi hjælpe dig med at kontakte og/eller udfærdige erklæringer til relevante samarbejdspartnere. Der er således mulighed for at medinddrage netværk og evt. afholde netværksmøder med henblik på at understøtte behandlingen og sikre, at der er koordination og sammenhæng i indsatsen i forhold til dig.

**Fysioterapi:** Hvis det skønnes relevant for din behandling, er der mulighed for fysioterapeutisk ressourceorienteret undersøgelse og evt. behandling

## Differentieret behandling

Behandlingstilbuddet er differentieret efter alder, hvilken form for spiseforstyrrelse, det drejer sig om og hvor megen hjælp, den enkelte har behov for.



## Behandlingen er fokuseret, flersporet og faseopdelt

### Fokuseret

Den specialiserede behandling fokuserer på de specifikke symptomer, som spiseforstyrrelsen medfører for den enkelte. Jo hurtigere behandlingen tager fat på at mindske symptomerne, og du dermed genvinder kontrollen fra spiseforstyrrelsen, jo mere tid

er der til at arbejde med de generelle udfordringer og problemer, som personer med spiseforstyrrelser ofte kan have. Den fokuserede behandling indebærer, at du i samarbejde med behandlerne udarbejder behandlingsmål i forhold til vægt, spisemønster, vægtregulerende adfærd og andre problemer, som du måtte have. Målene evalueres løbende og til slut i forløbet.

## Flersporet

Behandlingen fokuserer både på de psykologiske og sociale vanskeligheder, der ledsager en spiseforstyrrelse og på spisemønster, vægt og fysiske konsekvenser af spiseforstyrrelsen.

## Faseopdelt

Behandlingen er opdelt i faser, således ændres behandlingstilbuddet i overensstemmelse med tilstand og aktuelle behov. Se hjemmeside: [www.psykiatri.rn.dk](http://www.psykiatri.rn.dk)

Der er tilbud om undervisningsforløb (psykoedukation) til forældre til hjemmeboende børn/unge, se særskilt pjece og til pårørende til voksne, det kan være forældre, søskende, kæreste, veninde

## Find vej til Ambulatorium for Spiseforstyrrelser

Ambulatorium for Spiseforstyrrelser ligger på Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

Det er den gule bygning overfor Zoologisk Have. Der er parkeringsmuligheder, men det er en god ide at komme i god tid, da det kan være svært at finde en parkeringsplads.

Der vil være skilte for enden af bygningen (ud mod parkeringspladsen), der viser op til venteværelset, indgang 10. I vil blive afhentet i venteværelset af den behandler, som I har en aftale med.

Eventuelle egne notater

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



## REGION NORDJYLLAND

Aalborg Universitetshospital, Psykiatrien  
Klinik Børn og Unge, Ambulatorium for Spiseforstyrrelser  
Mølleparkvej 10  
9000 Aalborg  
Telefon 97 64 30 40  
[psykiatri@rn.dk](mailto:psykiatri@rn.dk)  
[www.psykiatri.rn.dk](http://www.psykiatri.rn.dk)

Maj 2014