AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
PSYKIATRIEN
Klinik Børn og Unge

Velkommen til Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme



Denne pjece er til dig, der skal have et forløb i Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme og dine forældre. Pjecen indeholder forskellige praktiske oplysninger, og fortæller om, hvad der skal ske, mens du er tilknyttet ambulatoriet.



Hvis du/I har spørgsmål, er du/I meget velkommen til at kontakte sekretariatet. Sekretærerne kan kontaktes mandag-torsdag kl. 8.00-15.30 og fredag kl. 8.00-15.00 på telefonnummer: 97 64 30 20

Om Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme

Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme er en del af Klinik Børn og Unge.

Patienterne i ambulatoriet er børn og unge til og med 17 år, der i en periode har behov for at være tilknyttet et børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorium.

Klinik Børn og Unge er en del af Psykiatrien i Region Nordjylland, og børn og unge fra hele regionen kan henvises hertil.

Personale

Personale i Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme består af:

- Læger
- Psykologer
- Sygeplejerske
- Socialrådgiver
- Sekretærer

Du/I vil også kunne møde studerende i ambulatoriet, der er her som led i deres uddannelse.

Om det ambulante forløb

Hvem bliver henvist?

De børn og unge, der bliver henvist til os har alvorlige psykiatriske symptomer af forskellig karakter. Det kan dreje sig om:

- Depression
- Bipolare lidelser
- Angst
- OCD/ tvangslidelser
- Svære belastningsreaktioner
- Komorbide lidelser ADHD/Autisme
- Adfærdsforstyrrelser, personforstyrrelser

Patienter henvises til Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme fra egen læge, PPR (pædagogisk psykologisk rådgivning) eller kommunens socialforvaltning. Der er også patienter, der bliver overflyttet fra andre afsnit/afdelinger.

Formålet med henvisningen

Du/dit barn/ung bliver henvist til os, for at vi kan foretage en grundig undersøgelse (udredning) af de problemstillinger, du/dit barn/ung har. Ud fra det tager vi stilling til, hvilken støtte og behandling, du/I fremover har behov for.

Informeret samtykke

Den eller de voksne, der har forældremyndigheden, skal give informeret samtykke til udredningsforløbet, inden vi går i gang med udredningen. Det er nødvendigt, at den/de voksne der er forældremyndighedsindehaver (alle) skriver under på informeret samtykke.

Når du/dit barn er under 15 år er det dine/jer forældre, der skal godkende og give samtykke til en undersøgelse og /eller en behandling kan sættes i gang eller fortsætte. Du /barnet skal også have information og inddrages i beslutningen. Når du fylder 15 år, er det dig og dine forældre, der skal godkende, give samtykke til at en undersøgelse eller behandling skal sættes i gang eller fortsætte.

Behandlingsplan

Vi laver en behandlingsplan, som beskriver, hvad du/dit barn skal undersøges for. Planen gennemgår vi med dig/jer, så du/I kender forløbet. Behandlingsplanen beskriver også:

- De foreløbige overvejelser om din/dit barns/unges diagnose
- De undersøgelser, vi forventer at lave, mens du/dit barn er i forløbet.

Den samlede undersøgelse, vi foretager i afsnittet, kan bestå af flere dele f.eks.:

- Lægeundersøgelser
- Interview/samtaler med fagpersonale
- Observationer i forskellige sammenhænge
- Psykologiske tests
- Indhentning af en beskrivelse eksempelvis fra skole/fritidsordning/forvaltning

Undervejs i forløbet kan det være nødvendigt at ændre behandlingsplanen. Efter undersøgelserne kan der blive tale om et behandlingsforløb.
Gennem hele forløber betragter vi forældre som nære samarbejdspartnere, og vi forventer derfor, at de/I deltager i ambulante besøg.

Der er blevet indført udredningspakker i børne- og ungdomspsykiatrien, hvilket betyder, at udredningen skal foregå indenfor en afgrænset periode. Det er derfor meget vigtigt, at du/I som forældre prioriterer at deltage i de ambulante besøg. .

Fremtidige anbefalinger

De forskellige undersøgelser giver os et godt grundlag for at stille en præcis diagnose – og ud fra det give specifikke anbefalinger til, hvordan du og din familie fremover kan få den relevante hjælp og støtte.

I mange tilfælde vil det medføre, at vi arbejder sammen med kommunens socialforvaltning om at få hjælpen etableret.



Kontaktperson

For at styrke dialogen og samarbejdet med både dig og dine forældre får du/dit barn en kontaktperson. Kontaktpersonen har ansvaret for at sikre et sammenhængende ambulant forløb.

Efter første kontakt vil du og dine forældre få en samtale med kontaktpersonen. Ved den samtale vil behandlingsplanen blive gennemgået, og du/I har mulighed for at stille spørgsmål. Under udredningen vil du/I have løbende kontakt med din/jeres kontaktperson.

Udskrivelse

I slutningen af undersøgelsesforløbet videregives undersøgelsesresultatet til relevante samarbejdspartnere, der skal følge op efter afslutningen i Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme. Oplysningerne videregives i nogle sammenhænge på et netværksmøde.

Intern skole

Ved en ambulant udredning er du/barnet ikke indlagt, men får tid i ambulatoriet til forskellige undersøgelser, og tager hjem bagefter. Der er herved mulighed for at følge sin normale hverdag i børnehave eller skole.

Der er dog børn der, efter aftale med kommunen/PPR, er tilknyttes afdelingens interne skole(folkeskole 0. til 10. klasse). Her undervises de af lærer med særlige kompetencer i at arbejde med børn og unge med psykiske vanskeligheder. Formålet med at deltage i undervisningen er at vedligeholde de færdigheder barnet/den unge har. Undervisningen foregår om formiddagen på alle hverdage.



Find vej til Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme

Ambulatorium for Angst og Depressive Sygdomme ligger på Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

Det er den gule bygning overfor Zoologisk Have. Der er parkeringsmuligheder, men det er en god ide at komme i god tid, da det kan være svært at finde en parkeringsplads.

Der vil være skilte for enden af bygningen (ud mod parkeringspladsen), de viser op til venteværelset, indgang 10. I vil blive afhentet i venteværelset af den behandler, som I har en aftale med.

Eventuelle egne notater

REGION NORDJYLLAND

Aalborg Universitetshospital, Psykiatrien
Klinik Børn og Unge, Ambulatorium for Spiseforstyrrelser
Mølleparkvej 10
9000 Aalborg
Telefon 97 64 30 20
psykiatri@rn.dk
www.psykiatri.rn.dk

Maj 2014